

Packliste "Sailing for Leaders"

Kleidungsempfehlungen

Wählen Sie Ihre Kleidung nach den Kriterien **wetter-/temperaturgerecht, strapazierfähig, zweckmäßig**. Wählen Sie Ihre Kleidung nicht zu eng, damit Sie sich an Bord gut bewegen können.

Oftmals erleben wir in kurzer Zeit große Temperaturunterschiede (eher kühl und windig nach einem Regenschauer, warm in der Mittagssonne), daher empfehlen wir "Prinzip Zwiebelschale".

In jedem Fall bitte mitbringen:

- **strapazierfähiges Schuhwerk mit heller, rutschfester Sohle** (wenn vorhanden: Bootsschuhe bzw. -stiefel, sonst Sportschuhe mit heller Sohle).
- **Ölzeug**, d.h. Regenjacke und -hose, winddicht und wasserundurchlässig
- **Mütze, Schal, Handschuhe** (strapazierfähig)
- **Badelatschen** (für den Duschbereich im Hafen)
- **Pulli oder Strickjacke, ggf. eine leichte Jacke für den Landgang**
- **Schlafanzug** bzw. Jogginghose / Shirt
- **Waschzeug, Sonnenschutzcreme, Handtuch** bzw. Duschtuch
- **Sonnenbrille** (mit Brillenband sichern), bei Brillen-/Kontaktlinsenträgern: **Ersatzbrille**
- **Medikamente** (evtl. auch gegen Reise-/Seekrankheit),
- **Bargeld (wenig) und Papiere** (Reisepass oder Personalausweis)
- **Schreibzeug, ein Buch, Ihre Lieblingsmusik** (auf CD) etc.

Wertsachen: Lassen Sie alles zu Hause, was Sie nicht unbedingt an Wertsachen brauchen!
Sortieren Sie zu Hause aus Ihrer Geldbörse aus, was Sie nicht unbedingt brauchen.

Faltbare Reisetasche / Packsack, kein Schalenkoffer.

Noch ein Tipp: Bringen Sie sich keine Arbeit mit an Bord.

Checkliste als Hilfestellung für Ihre Packliste

Allgemeines:

- Ausweis; falls vorhanden:
Sportbootführerschein, Funkschein
- Bargeld, EC- oder Kreditkarte
- Kissen / Schlafsack / Bettlaken / Decke
- Schreibzeug / evtl. Navigator-Set
- Taschenlampe
- Taschenmesser / Seglermesser
- Tagesrucksack f. Handgepäck
- ein Buch / Ihre Lieblingsmusik (auf CD)
- Sonnenbrille (mit Brillenband sichern)
- Ersatzbrille
- wichtige Anschriften u. Tel.-Nummern
- Wäscheklammern
- Ladegerät
- Klebeband, Bändsel
- Thermobecher für heiße Getränke

Medikamente:

- persönliche Medikamente
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Kopfschmerztabletten, Nasentropfen
- Pflaster
- Ohrstöpsel / Ohropax

Kleidung:

- Unterwäsche (normal / lang)
- Socken / dicke Socken
- T-Shirts / Hemden / Sweatshirt
- warmer Pulli / Strickjacke / Fleecejacke
- Jacke für den Landgang
- Schlafanzug bzw. Jogginghose / Shirt
- Jeans / Wechselhose
- Ölzeug (Segelhose, Segeljacke)
- Segel- (Arbeits-)Handschuhe
- Mütze / Cap
- Schal / Tuch
- Bootsschuhe (helle Sohle)
- evtl. Seestiefel

Toilettenartikel:

- Waschzeug, Seife, Zahnpflege
- Sonnenschutzcreme / Labello
- Rasierzeug
- Handcreme
- Handtuch bzw. Duschtuch
- Taschentücher
- Latschen (zum Duschen)